

Меню

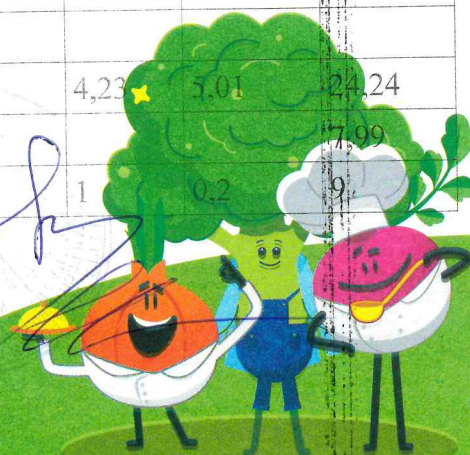
18 апреля	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат Итальянские каникулы		70	86	1,9	6,3	5
Бутерброд с сыром маслом		35,10,6	184	6,25	10,67	15,48
Салат Прага		60	115	4,45	7,18	8,44
Борщ с кур грудками со сметаной		200 10 5	139	4,3	8,05	12,54
Вторые блюда						
Биточки из говядины паровые		100	238	15,44	15,36	9,5
Рыба запеченная		70	119	16,2	4,7	3,06
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,56
Грудка куриная запеченная с сыром томатом		70/5	298	21	23,4	0,28
Шашлычок из куриной грудки на шампуре		100	234	19,11	17	1,07
Плов из говядины		40/140	325	11,34	14,15	37,42
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,25
Макароны отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Картофель запеченный		180	247	3,71	10,61	34,1
Напитки						
Компот из св яблок		200	101	0,14	0,02	24,4
Напиток лимонный		200	46	0,14	0,02	11,15
Чай с сахаром		200,8	34	0,05		8,14
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	79,00	17/15	79	2,14	0,32	16,38
КОМПЛЕКС 8,80						
Каша пшеничная вязкая		150	159	4,23	5,01	24,24
Чай с сахаром		200/8	32			7,99
Хлеб ржано -пшеничный	8,8	20	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Полидолов А.И.
Берендеев

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»